

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 23.09.24 г.

Неделя 2

День 6

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
свер	30	107,5	20,97
каша дружба	200	168,9	16,23
какао	200	100,4	13,37
аблоно	120	53,3	20,40
хлеб пшеничн	15	35,2	1,12
хлеб такой	15	29,3	1,5
ИТОГО			73,59
ЗАВТРАК 12-18 лет			
свер	15	53,7	10,49
каша дружба	250	211,2	20,29
какао	200	100,4	13,37
аблоно	120	53,3	20,40
хлеб пшеничн	45	105,5	3,37
хлеб такой	40	78,2	4,00
ИТОГО			71,92
ОБЕД 12-18 лет			
викерет	100	111,9	14,16
суп картоф. с рыбой	250	172,7	26,46
макар. отвар	200	262,4	12,74
медведи из говяд	100	221,9	59,33
чай с лимоном	200	27,9	3,3
хлеб пшеничн	100	195,6	10,00
ИТОГО			125,99

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.