

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 24.09.24 г.

Неделя 2

День 7

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
каша гречнев			
с курицей тушен	240	347,4	34,39
шеничный	200	65,4	6,18
хлеб пшенич	45	105,5	3,37
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			46,44
ЗАВТРАК 12-18 лет			
каша гречнев	200	311,6	15,1
курица тушен	100	126,4	25,66
шеничный	200	65,4	6,18
хлеб пшенич	45	105,5	3,37
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			52,81
ОБЕД 12-18 лет			
сыр	30	107,5	20,97
рассольник	250	156,9	16,61
каша гречнев	200	311,6	15,1
курица тушен	100	126,4	25,66
топ с сметаной	200	50,9	5,95
хлеб пшенич	40	93,8	3,00
хлеб ржаной	60	117,4	6,00
ИТОГО			93,29

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.