

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 26.09.24 г.

Неделя 2

День 9

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
рагу овощное с котлетой куриц	240	285,1	41,19
какао	200	100,4	10,70
хлеб пшенич	35	82	2,62
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			57,01
ЗАВТРАК 12-18 лет			
рагу овощное	180	160	22,18
котлета куриц	100	168,6	27,14
какао	200	100,4	10,70
хлеб пшенич	35	82	2,62
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			65,14
ОБЕД 12-18 лет			
суп	30	107,5	20,97
суп с рыб. консер	250	168,3	23,14
рагу овощное	180	160	22,18
котлета куриц	100	168,6	27,14
салат с яблоком	200	39,7	3,8
хлеб пшенич	30	70,3	2,25
хлеб ржаной	60	117,4	6,00
ИТОГО			105,48

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.