

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 27.09.24 г.

Неделя 2

День 10

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
тарное по дереву			
из курицы	200	255,6	47,35
коровий напиток	200	86	11,77
молоко	100	44,4	17,00
хлеб пшеничный	35	58,6	2,62
хлеб ржаной	25	68,5	2,5
ИТОГО			81,24
ЗАВТРАК 12-18 лет			
тарное с курицей	250	282	59,17
коровий напиток	200	86	11,77
молоко	100	53,3	17,00
хлеб пшеничный	45	105,5	3,37
хлеб ржаной	35	68,5	3,5
ИТОГО			94,81
ОБЕД 12-18 лет			
Винегрет	100	111,9	14,16
суп с рисом	250	172,7	26,46
салат греческий	200	311,6	13,6
биточек из курицы	100	168,6	27,14
соевые	50	35,3	4,89
хлеб пшеничный	60	117,4	6,00
ИТОГО			92,25

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.