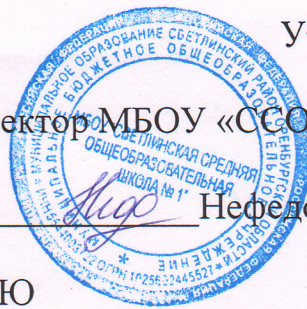


Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 10.09.24 г.

Неделя 1

День 5

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>			
салат с морков и яблок	60	74,3	7,39
картофель пюре с котлетой из говяд и соусом	255	415,7	87,74
кошачья из яблок	200	41,6	8,30
хлеб пшеничн	30	35,2	2,25
хлеб тостов	15	58,7	1,5
<b>ИТОГО</b>			<b>107,18</b>
<b>ЗАВТРАК 12-18 лет</b>			
салат морков яблок	100	123,8	12,33
картофель пюре	150	139,4	18,03
котлета из гов	100	295,2	74,86
соус	30	21,2	4,71
кошачья из свекл	200	41,6	8,3
хлеб пшеничн тост	60	117,4	6,00
<b>ИТОГО</b>			<b>124,23</b>
<b>ОБЕД 12-18 лет</b>			
Винегрет	100	119,9	14,16
суп с рыбн. консер	250	168,3	23,14
макар. отвар	200	262,4	12,76
курица тушен	100	126,4	25,66
картофель. пюре	200	86	11,77
хлеб пшеничн	30	35,2	2,25
хлеб тостов	60	117,4	6,00
<b>ИТОГО</b>			<b>95,72</b>

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.