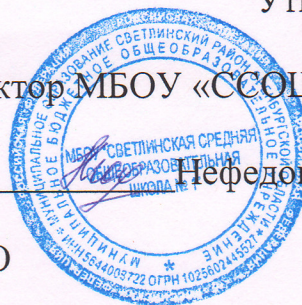


Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Трифедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 19.09.24 г.

Неделя 1

День 4

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
салат с капустой	60	85,8	6,22
макарон. отвар с рубкой тушен	240	315,3	29,87
компот	200	81	6,12
хлеб пшеничен	15	35,2	1,12
хлеб танеи	15	29,3	1,5
ИТОГО			44,83
ЗАВТРАК 12-18 лет			
салат с капустой	100	143	10,35
макар. отвар	200	262,4	12,74
рубка тушен	100	131,7	22,6
компот	200	80,8	6,12
хлеб пшеничен	30	70,3	2,25
хлеб танеи	30	58,7	3,00
ИТОГО			57,06
ОБЕД 12-18 лет			
салат с капустой	100	143	10,35
суп гороховый	250	138,7	6,65
шюв из говяд	250	435,3	79,00
какао	200	100,4	10,70
хлеб танеи	60	117,4	6,00
ИТОГО			112,70

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.