

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ 18.09.24 г.

Неделя 1

День 3

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
каша гречневая			
с тертым сыром	240	433,4	64,70
чай с медом	200	50,9	5,95
яблоко	100	44,4	17,00
хлеб пшеничный	15	35,2	1,12
хлеб ржаной	15	29,3	1,5
ИТОГО			90,27
ЗАВТРАК 12-18 лет			
каша гречневая	200	391,6	15,1
творог из говядины	100	221,9	59,33
яблоко	100	50,9	17,00
чай с медом	200	44,4	5,95
хлеб пшеничный	35	82	2,63
хлеб ржаной	30	58,7	3,00
ИТОГО			103,01
ОБЕД 12-18 лет			
салат из свеклы			
с черносливом	100	10,2	10,98
растительный	250	156,9	16,69
картофель пюре	200	185,8	24,08
котлета рыбная	100	192,3	26,24
чай с медом	200	50,9	5,95
хлеб пшеничный	60	140,6	4,5
хлеб ржаной	60	117,4	6,00
ИТОГО			94,36

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.