

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 17.09.24 г.

Неделя 1

День 2

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>			
салат из свежих овощей	60	45,7	4,18
горюшкица и котлета куриная с соусом	255	367,2	29,97
чай с лимоном	200	27,9	3,3
хлеб пшеничный	30	70,3	2,25
хлеб тостовый	15	29,3	1,5
<b>ИТОГО</b>			41,20
<b>ЗАВТРАК 12-18 лет</b>			
салат из свежих овощей	100	76,1	6,98
горюшкица	200	273,1	4,31
котлета куриная с соусом	100	168,6	27,14
чай с лимоном	30	21,2	4,71
хлеб пшеничный	200	27,9	3,3
хлеб пшеничный	45	105,5	3,37
хлеб тостовый	30	58,7	3,00
<b>ИТОГО</b>			52,82
<b>ОБЕД 12-18 лет</b>			
салат с морковью			
шницель	100	123,8	12,33
борщ со сметаной	250	138	11,60
каша гречневая	180	280,4	13,60
котлета из говядины с соусом	100	295,2	73,42
чай	20	14,1	1,95
подрумян. напиток	200	86	11,77
хлеб пшеничный	60	117,4	6,00
<b>ИТОГО</b>			130,67

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.