



Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 16.09.24 г.

Неделя 1

День 1

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
свер	20	71,7	13,98
каша пшеничн	200	270,3	20,96
чай сладкий	200	26,8	1,5
хлеб пшеничн	40	93,8	4,00
хлеб ржаной	40	78,2	3,00
ИТОГО			43,44
ЗАВТРАК 12-18 лет			
свер	30	107,5	20,97
каша пшеничн	200	337,8	26,21
чай слад	200	26,8	1,5
хлеб ашгаден	45	105,5	3,37
хлеб так	35	68,5	3,5
ИТОГО			55,55
ОБЕД 12-18 лет			
салат из свеклы	100	76,9	6,98
суп с макар	250	126,9	6,95
каша перловая	200	249,5	11,84
гречка из обед	100	232,9	76,39
какао	200	100,4	13,38
хлеб пшеничн	30	70,3	2,25
хлеб ржаной	60	117,4	6,00
ИТОГО			123,68

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.