

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 24.06.25 г.

Неделя 2

День 1

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
макарон с соусом	210	290,8	32,43
чай сладкий	200	26,8	1,53
яблоко	100	44,4	17,00
хлеб пшеничный	75	175,8	5,63
хлеб ржаной	65	127,1	7,58
ИТОГО			64,17
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
свекольник	250	110,4	15,09
каша гречневая	180	280,4	16,06
бифтек сборный	100	236,5	50,43
соус сметанный	10	6,4	1,18
шиповник	250	81,7	7,32
хлеб пшеничный	20	164,8	5,25
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			101,16

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.