

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 23.06.25 г.

Неделя 1

День 6

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
джем абрикос	20	57,9	1,63
запеканка творож	200	401,7	99,71
тост с медом	200	50,9	7,03
абрикос	100	44,4	17,00
хлеб пшенич	45	105,5	3,38
ИТОГО			128,75
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
суп с колбасой	250	172,7	40,75
макар. отвар	150	196,8	11,75
грудь из говяд	100	232,1	70,71
картофель из абрик	200	46,7	11,11
хлеб пшенич	50	117,2	3,75
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			143,9

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.