

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 20.06.25 г.

Неделя 1

День 3

| Наименование<br>блюда | Вес | Энергетическая ценность<br>ккал. | Цена   |
|-----------------------|-----|----------------------------------|--------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет      |     |                                  |        |
| мамо се               | 10  | 66,1                             | 12,5   |
| свер                  | 30  | 107,5                            | 31,5   |
| булочка банши         | 100 | 294,8                            | 17,38  |
| мамо с огурц. мол     | 200 | 133,4                            | 15,38  |
| сепельсен             | 200 | 75,6                             | 48,00  |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  | 124,76 |
| ЗАВТРАК 12-18 лет     |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  |        |
| ОБЕД 7-11 лет         |     |                                  |        |
| салат с свек. огурц   | 60  | 64,7                             | 10,61  |
| суп горош. мол        | 250 | 143,1                            | 13,56  |
| гречка по купеческ    | 100 | 382,9                            | 51,21  |
| шницель со сметаной   | 200 | 50,6                             | 12,52  |
| хлеб пшенич           | 60  | 140,6                            | 4,5    |
| хлеб ржаной           | 50  | 97,8                             | 5,83   |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  | 98,23  |

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.