

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 19.06.25 г.

Неделя 1

День 4

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
сыр в нарезке	15	53,7	15,75
йогурт	200	300,7	73,88
чай с лимоном	200	31,7	3,57
хлеб пшеничный	60	140,6	4,5
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			103,53
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
салат с морковью и яблоком	60	55,3	8,29
суп с фрикадельками	250	181,1	36,49
плов с курицей	200	314,6	64,8
компот	200	81	6,15
хлеб пшеничный	60	140,6	4,5
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			126,06

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.