

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 17.06.25 г.

Неделя 1

День 1

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
мясо. св	10	66.1	12,5
овощ в нарезке	30	107,5	31,5
булочка домаш	60	186,1	6,55
чай сладк	250	26,7	1,28
банан	150	141,8	33,00
ИТОГО			84,83
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
борщ со сметан	250	138	17,42
салат. ово	100	262,4	15,47
картофель кур	90	151,8	38,52
супе красн. основ	20	14,1	3,12
компот	200	81	6,55
хлеб пшенич	50	164,1	3,75
хлеб ржаной	70	97,8	8,17
ИТОГО			93,00

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.