

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 14.06.25 г.

Неделя 2

День 5

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
сыр	10	35,8	10,5
каша геркулес	200	263	27,32
яблоко с сахаром	200	133,4	15,38
банан	120	113,4	26,4
хлеб пшеничный	50	117,2	3,75
хлеб ржаной	40	78,2	3,00
ИТОГО			86,35
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
салат витаминный	100	88,4	11,08
суп гречневый	250	190,1	32,29
пирожок с рисом и мясом	100	243,4	12,8
кисель	250	101,2	7,68
хлеб пшеничный	70	164,1	5,25
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			74,93

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.