

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 13.06.25 г.

Неделя 2

День 4

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
свеч.	30	107,5	31,5
каша ман. средн	200	187,3	18,52
молоко	250	125,5	21,18
мед	100	44,4	17,00
хлеб пшенич	70	164,1	5,25
ИТОГО			93,45
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
салат с капустой	80	108,7	8,04
суп с грибами	250	181,1	36,49
картоф. пюре	150	139,4	21,86
курица в том. соусе	100	391,3	58,66
молочный	200	65,4	5,85
хлеб пшенич	50	117,2	3,75
хлеб ржаной	45	88	5,25
ИТОГО			139,9

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.