

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 09.06.25 г.

Неделя 2

День 1

| Наименование<br>блюда | Вес | Энергетическая ценность<br>ккал. | Цена   |
|-----------------------|-----|----------------------------------|--------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет      |     |                                  |        |
| макарон с соусом      | 210 | 290,8                            | 32,43  |
| чай сладкий           | 200 | 26,8                             | 1,53   |
| яблоко                | 100 | 44,4                             | 17,00  |
| хлеб пшеничный        | 75  | 175,8                            | 5,63   |
| хлеб ржаной           | 65  | 127,1                            | 7,58   |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  | 64,17  |
| ЗАВТРАК 12-18 лет     |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  |        |
| ОБЕД 7-11 лет         |     |                                  |        |
| свекольник            | 250 | 110,4                            | 15,09  |
| каша гречневая        | 180 | 280,4                            | 16,06  |
| бургеры сборные       | 100 | 236,5                            | 50,43  |
| соус сметанный        | 10  | 6,4                              | 1,18   |
| шиповник              | 250 | 81,7                             | 7,32   |
| хлеб пшеничный        | 20  | 164,1                            | 5,25   |
| хлеб ржаной           | 50  | 97,8                             | 5,83   |
|                       |     |                                  |        |
|                       |     |                                  |        |
| <b>ИТОГО</b>          |     |                                  | 101,16 |

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.