

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 04.06.25 г.

Неделя 1

День 3

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
мамо се	10	66,1	12,5
свер	30	107,5	31,5
Булочка вафель	100	294,8	17,38
мамо с огурц. мол	200	133,4	15,38
сепельсен	200	75,6	48,00
ИТОГО			124,76
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
салат с сел. огурц	60	64,7	10,61
суп домаш. молоч	250	143,1	13,56
фрего по купеческ	100	382,9	51,21
шницель со сметаной	200	50,6	12,52
хлеб пшеничн	60	140,6	4,5
хлеб ржаной	50	97,8	5,83
ИТОГО			98,23

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.