

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 02.06.25 г.

Неделя 1

День 1

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
мясо. св	10	66.1	12,5
овур в нарезке	30	107,5	31,5
булочка домаш	60	186,1	6,55
чай сладк	250	26,7	1,28
банан	150	141,8	33,00
ИТОГО			84,83
ЗАВТРАК 12-18 лет			
ИТОГО			
ОБЕД 7-11 лет			
борщ со сметан	250	138	17,42
мясокар. св	100	262,4	15,47
картофель кур	90	151,8	38,52
соус красн. основ	20	14,1	3,12
картофель	200	81	6,55
хлеб пшенищ	50	164,1	3,75
хлеб ржаной	70	97,8	8,17
ИТОГО			93,00

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.