

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 28 04 25 г.

Неделя 2

День 6

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>			
свер	30	107,5	31,5
каша Дружба	200	168,9	19,89
какао	200	100,4	16,19
яблоко	120	53,3	18,00
хлеб пшеничный	15	35,2	1,13
хлеб ржаной	15	29,3	1,5
<b>ИТОГО</b>			88,15
<b>ЗАВТРАК 12-18 лет</b>			
свер	15	53,7	15,75
каша Дружба	250	211,2	24,72
какао	200	100,4	16,19
яблоко	120	53,3	18,00
хлеб пшеничный	45	105,5	3,38
хлеб ржаной	40	78,2	4,00
<b>ИТОГО</b>			82,04
<b>ОБЕД 12-18 лет</b>			
свер	30	107,5	31,5
суп с клецками	250	117	9,89
горюхица	250	341,4	8,01
греческий салат	100	232,1	22,41
какао	200	100,4	16,19
хлеб пшеничный	45	105,5	3,38
хлеб ржаной	60	177,4	6,00
яблоко	105	46,6	15,75
<b>ИТОГО</b>			173,13

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.