

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 23 04 25 г.

Неделя 1

День 3

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>			
салат из свеклы	60	45,7	5,11
рыба тушеная			
с отварн макар	220	299,9	51,13
компот	200	81	6,15
хлеб пшеничен	45	105,5	3,38
хлеб таноч	25	48,9	2,5
<b>ИТОГО</b>			<b>68,27</b>
<b>ЗАВТРАК 12-18 лет</b>			
салат из свеклы	100	76,1	9,21
макарон отв	200	262,4	15,47
рыба тушен	100	147,3	56,56
компот	100	81	6,15
хлеб пшеничен	45	105,5	3,38
хлеб таноч	40	78,2	4,00
<b>ИТОГО</b>			<b>94,77</b>
<b>ОБЕД 12-18 лет</b>			
салат из свеклы	100	76,1	9,21
расеовник	200	125,5	15,45
макарон отв	200	262,4	15,47
рыба тушеная	235	346,1	132,94
компот	200	81	6,15
хлеб пшеничен	45	105,5	3,38
хлеб таноч	60	117,4	6,00
<b>ИТОГО</b>			<b>188,6</b>

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.