

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 22.04.25 г.

Неделя 1

День 2

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
жаркое по домашн	250	282	100,19
кофеин. напиток	200	86	14,20
хлеб пшеничн	30	70,3	2,25
хлеб ржаной	50	97,8	5,00
ИТОГО			121,64
ЗАВТРАК 12-18 лет			
жаркое по домашн	250	282	100,22
кофеин. напиток	200	86	14,20
хлеб пшеничн	70	164,1	5,25
хлеб ржаной	35	68,5	3,5
ИТОГО			123,17
ОБЕД 12-18 лет			
суп лапша гов	250	143,1	16,87
жаркое по дом	250	282	100,22
кофеин. напиток	200	86	14,20
хлеб пшеничн	70	164,1	5,25
хлеб ржаной	75	146,7	7,5
ИТОГО			144,04

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.