

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 17.04.25 г.

Неделя 2

День 9

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
каша гречневая	.	.	.
с тертым сыром			
с соусом	230	380,9	44,54
какао	200	100,4	16,19
хлеб пшеничный	45	105,5	2,63
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			75,86
ЗАВТРАК 12-18 лет			
каша гречневая	200	311,6	17,83
тертый сыр	100	221,9	63,16
соус	20	14,1	3,33
какао	200	100,4	16,19
хлеб пшеничный	25	58,6	1,88
хлеб ржаной	30	58,7	3,00
ИТОГО			105,39
ОБЕД 12-18 лет			
суп с рыбой	350	201,9	66,00
каша гречневая	300	467,4	26,68
тертый сыр	100	221,9	63,16
соус	15	10,6	2,49
какао	200	100,4	16,19
хлеб пшеничный	15	35,2	1,13
хлеб ржаной	60	117,4	6,00
ИТОГО			181,65

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.