

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 16. 04 25 г.

Неделя 2

День 2

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
саламат картоф с морковью и зел. горошек	60	70,3	12,98
плов с курицей	200	314,6	71,65
кошмет	200	81	6,15
хлеб пшеничный	15	35,2	1,13
хлеб ржаной	25	48,9	2,5
ИТОГО			94,41
ЗАВТРАК 12-18 лет			
саламат картоф с морковью и зел. гор	100	117,2	21,59
плов с курицей	250	393,3	90,28
кошмет	200	81	6,15
хлеб пшеничный	30	70,3	2,25
хлеб ржаной	30	58,7	3,00
ИТОГО			123,27
ОБЕД 12-18 лет			
саламат картоф с морковью и зел. гор	100	117,2	21,59
суп. бабушкин	250	207,5	30,06
плов	250	393,3	90,28
кошмет	200	81	6,15
хлеб пшеничный	60	140,6	4,50
хлеб ржаной	30	58,7	3,00
ИТОГО			155,58

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.