

Утверждаю

Директор МБОУ «ССОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 10.04.25 г.

Неделя 1

День 4

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
каша гречневая			
сметаной из гов			
с соусом	240	465,7	76,15
какао	200	100,4	16,19
хлеб пшеничный	15	35,2	1,13
хлеб ржаной	15	29,3	1,5
яблоко	100	44,4	15,00
ИТОГО			109,97
ЗАВТРАК 12-18 лет			
каша гречневая	200	311,6	17,83
сметаной из гов	75	221,4	61,12
соус красный. осн	15	10,6	2,49
какао	200	100,4	16,19
яблоко	100	44,4	15,00
хлеб пшеничный	20	46,9	1,13
хлеб ржаной	20	39,1	1,5
ИТОГО			115,26
ОБЕД 12-18 лет			
суп с рыбой	250	172,7	43,86
каша гречневая	300	467,4	26,68
сметаной из гов	75	221,4	61,12
соус	15	10,6	2,49
какао	200	100,4	16,19
яблоко	100	44,4	15,00
хлеб пшеничный	20	46,9	1,5
хлеб ржаной	50	91,8	5,00
ИТОГО			171,84

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.