

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Нефедова С.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 07.04.25 г.

Неделя 1

День 1

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность ккал.	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет			
каша ячневая	200	249	26.23
чай с сахаром	200	26.8	1.53
булочка домаш	40	186.1	4.39
хлеб пшеничн	45	105.5	3.38
хлеб ржаной	15	29.3	1.5
ИТОГО			37.03
ЗАВТРАК 12-18 лет			
каша ячневая	250	311.3	32.79
чай сладкий	200	26.8	1.53
булочка домаш	40	186.1	4.39
хлеб пшеничн	45	105.5	3.38
хлеб ржаной	30	58.7	3.00
ИТОГО			45.09
ОБЕД 12-18 лет			
салат из свеклы с свек	100	145.4	34.01
суп гречнев	350	266.1	53.86
рагу овощ	150	133.3	21.79
котлета куриц	75	126.5	35.58
булочка довр	40	186.1	4.39
чай слад	200	26.8	1.53
хлеб пшеничн	20	46.9	1.50
хлеб ржаной	20	136.9	7.00
ИТОГО			159.66

Повар - бригадир

Дворцова Н.В.