

Может случиться и так, что освобождать вас будут сотрудники правоохранительных органов. Если штурм начался или вот-вот начнется, попытайтесь прискрыть свое тело от пуль. Лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей, лицом вниз, не на прямой линии от оконных и дверных проемов. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам правоохранительных органов или от них, так как они могут принять вас за преступника. В момент штурма не берите в руки оружие, иначе бойцы штурмовой группы могут выстрелить в вас на поражение. Им некогда разбираться в это время. Преступники во время штурма нередко стремятся спрятаться среди заложников.

При первой же возможности сообщите о них сотрудникам правоохранительных органов.

#### **Рекомендации по действиям после совершения террористических актов**

**Если произошел взрыв**  
В случае необходимой эвакуации выполните соответствующие мероприятия. При возможности эвакуации (из здания, помещения) найдите возможность оповестить о месте своего нахождения (например – выйти на балкон, выбить стекло, т.д.).  
**Вас зваило обломками стен**

1. Старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопитесь.
2. Голосом и стуком привлекайте внимание людей к себе.
3. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайтесь влево-вправо любой металлический предмет (котлоу, ключи и т.д.) для обнаружения вас металлоискателем.
4. Если пространство около Вас относительно свободно, не 5. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.
6. По возможности укреплите отвисающие балки или потолок с помощью других предметов (доски, кирпич и т.п.) и дождитесь помощи.

Помните – помощь придет.

#### **ВНИМАНИЕ!**

За заведомо ложный донос и заведомо ложное сообщение об акте терроризма предусмотрена уголовная ответственность по ст. 306, ст. 207 УК РФ.

**Телефоны по которым вы можете сообщить о фактах террористических взрыв или другие информацию о противоправных действиях:**

- дежурная часть ОП МОМВД России «Ясненский»:

(35366) 2-14-82, 02 (112);

- дежурная часть УФСБ России по Оренбургской области.

(3532)77-41-71;

- дежурная часть Управления Росгвардии по Оренбургской области: (3532) 37-90-37;

Единым номером для всех экстренных служб на территории России является 112. Звонить на этот номер можно с любой сим-карты (даже заблокированной), а также и вовсе без нее.

После набора номера 112 голосовой автоответчик предложит вам набрать

1 (для вызова единой службы спасения).

- 2 (для вызова полиции)
- 3 (скорая помощь),
- 4 (служба газа).

Действуйте по инструкции и вы обязательно дозвонитесь! Компании сотовой связи в России устанавливают свои номера для экстренного вызова полиции. На сегодняшний день действует 3 варианта:

- 102 — установлен всеми операторами;
- 020 — для абонентов Билайн;
- 002 — для абонентов МТС, Теле2 и некоторых других операторов

#### **ВНИМАНИЕ!**

За заведомо ложный донос и заведомо ложное сообщение об акте терроризма предусмотрена уголовная ответственность по ст. 306, ст. 207 УК РФ

**Рекомендации по действиям после террористических актов**  
**Материал подготовлен: Администрацией муниципального образования Светлинский поссовет Светлинского района Оренбургской области, расположенной по адресу: п. Светлый, ул. Овечкина, дом 16**

# **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

## НАСЕЛЕНИЯ

### Рекомендации по действиям при выявлении признаков

#### террористических актов

Если Вам на глаза попался подозрительный предмет (мешок, сумка, коробка и т.п.), из него торчат провода, слышен звук тикающих часов, рядом явно нет хозяина этого предмета, то ваши действия:

- отойти на безопасное расстояние;
- жестом или голосом постараться предупредить окружающих об опасности;

сообщить о найденном предмете по телефону «02» (ПОЛИЦИЯ), и действовать только в соответствии с полученными рекомендациями;

- до приезда полиции и специалистов не подходить к подозрительному предмету и не предпринимать никаких действий по его обезвреживанию.

Если Вы стали свидетелем подозрительных действий каких-либо лиц (доставка в жилые дома неизвестных, подозрительных на вид емкостей, упаковок, мешков и т.п.), то ваши действия:

- не привлекать на себя внимание лиц, действия которых показали Вам подозрительными;

- сообщить о происходящем по телефону «02» («112») (ПОЛИЦИЯ)

- попытаться запомнить приметы подозрительных вам лиц и номера машин;

- до приезда полиции или подразделений других правоохранительных органов не предпринимать никаких активных действий.

Если на ваш телефон позвонил неизвестный с угрозами в ваш адрес или с угрозой взрыва, то ваши действия:

- получить как можно больше информации;
- не кладите телефонную трубку по окончании разговора;
- постарайтесь зафиксировать точное время начала и окончания разговора, а также точный текст угрозы;
- обязательно с другого телефона позвоните по «02» («112») (ПОЛИЦИЯ)

При разговоре с анонимом (получении угрозы террористического характера) постарайтесь определить:

- Голос звонившего: мужской, женский, детский, взрослый;
- Акцент: местный, иностранный, региональный;
- Манеру ведения разговора: спокойная, нервная, обрывчатая, возбужденная, тихая, громкая;
- Тон голоса звонившего: четкий, сбивчивый, растянутый.

- Литературные особенности речи: правильное построение фраз, выдвигаемых требований, косноязычия в выражениях;

- Дефекты речи: замкание, картавость, затруднения при выговаривании отдельных букв или слов, различные отвлеченные процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш мозг должен работать.

Если есть возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если это текст совершенно вам не интересен. Можно также писать, не смотря на то, что написанное будет отбираться

- Шумовой фон разговора: наличие посторонних звуков, шум автомобилей, производственных машин, отдельных звуков, характерных для какой-либо местности (шум поездов, самолетов, объявления, производимые по системам оповещения и громкой связи на рынках, торговых центрах, вокзалах, автостанциях).

### Как вести себя при похищении и став заложником

#### террористов.

Захват заложников в процессе осуществления террористических актов, а также похищение людей с целью получения выкупа или обмена стало распространённым видом уголовных преступлений. Кроме того, стать заложником можно случайно, например, при ограблении магазина, банка, квартиры, загородного коттеджа, либо при захвате людей террористами.

Реальная, в подавляющем большинстве случаев единственная возможность самому быстро вырваться из рук преступников бывает в начальной стадии захвата, в момент нападения. Но если безуспешность попыток освободиться очевидна, лучше не прибегать к крайним мерам, а действовать сообразно складывающимся обстоятельствам.

С момента захвата необходимо контролировать свои действия и фиксировать все, что может способствовать освобождению. Надо постараться запомнить все детали транспортировки с места захвата: время и скорость движения, подъемы и спуски, крутые повороты, остановки у светофоров, железнодорожные переезды, характерные звуки. По возможности все эти сведения надо постараться передать намеком или запиской тем, кто идет переговоры с преступниками. Если такая возможность не представится, в любом случае помните, что даже самая незначительная информация о «тырме для заложника» может оказаться полезной для его освобождения, поминки и изболтывания преступников. Надо запоминать все увиденное и услышанное за время пребывания в заключении — расположение окон, дверей, лестниц, цвет обоев, специфические запахи, не говоря уже о голосах, внешности и манерах самих преступников. Необходимо также наблюдать за их поведением, внимательно слушать разговоры между собой, запоминать распределение ролей. Короче, составлять в уме четкий психологический портрет каждого из них.

Известны случаи, когда похищенным людям удавалось оставить в местах остановок условные знаки, выбрасывать наружу записки, тем или иным способом отмечать место своего заточения. Однако совершать такие действия следует осторожно, так как в случае их обнаружения преступниками неизбежно последует суровое наказание.

Человек становится жертвой в момент захвата, и хотя это происходит в разных условиях, жертва всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок). Оно обусловлено внезапным резким переходом от фазы спокойствия к фазе стресса. Люди реагируют на такой переход по-разному: одни оказываются буквально парализованы страхом, другие пытаются дать отпор. Поэтому жизненно важно быстро справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя рационально, увеличивая шанс своего спасения. Внешняя готовность к контакту с преступниками и освобождению

интересующих их вопросов должна сочетаться с главным правилом: помогать не преступникам, а себе. Ведь полученная ими от заложника информация в конечном счете используется во вред ему самому, его близким, сослуживцам сотрудникам правоохранительных органов.

Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападющих к
- применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- стойко и терпеливо переносите лишения и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной старайтесь не допускать истерик и паники;

- на совершение любых действий (есть, встать, пить, сходить в туалет) спрашивайте разрешения;

- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Чтобы спомнить заложника психологически, преступники используют следующие меры давления:

- ограничивают подвижность, зрение, слух;
- плохо кормят, мучают голодом и жаждой, лишают сигарет;
- создают невыносимые условия пребывания.

Сохранение психологической устойчивости при длительном пребывании в заточении - одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приемы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживания, позволяющие сохранить ясность мысли, адекватную оценку ситуации. Полезно усвоить следующие правила:

Старайтесь, насколько это возможно, соблюдать требования личной гигиены.

Делайте доступные в данных-условиях физические упражнения. Как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выполнять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательны повторять не менее трех раз в день.

Очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию. Подобные методы помогают держать свою психику под контролем. Вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок.

Важно следить за временем, тем более что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить какой сейчас день и ночи (по активности преступников, по звукам, режиму питания и т.д.).

### Освобождение.

В том случае, когда преступники сами отпускают на свободу заложника, они отпускают его в какое-либо безлюдное место, и там оставляют одного. Другой вариант — его бросают в залергом помещении, выход из которого требует немало времени и сил. Третий вариант — высаживают заложника на оживленной улице (вдали от нарядов правоохранительных органов и учреждений). После этого машину бросают, либо меняют на ней номер.