

Утверждаю  
Директор школы  
С.В.Нефедова  
Введено в действие  
Приказ 73-д от 26.08.2024г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию здорового питания**  
**на 2024-2025 учебный год**

**1-4 классы**

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	Что нужно есть в разное время года	1б	Швецова А.А.
Октябрь	Игра-викторина «Разговор о правильном питании»	4б	Абузарова В.М.
Ноябрь	«Плох обед, если хлеба нет»	1б	Швецова А.А.
	«Каждому овощу своё время»	2б	Абузарова В.М.
	Где найти витамины осенью?	3а	Белявская Л.А.
Декабрь	«Молоко и молочные продукты»	3б	Гейченко Т.Н.
Январь	Где найти витамины зимой?	1а	Белявская Л.А.
	Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо».	3б	Гейченко Т.Н.
	Полезные грибы» (составление игр, загадок, кроссвордов)	4а	Козина М.В.
Февраль	Как правильно вести себя за столом.	1а	Белявская Л.А.
	Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?	2а	Нефедова С.В.
	Блюда из зерна	3а	Белявская Л.А.
Март	Кулинарная история. Как питались наши предки?	4а	Козина М.В.
Апрель	«Пищевая тарелка» спортсмена	2б	Абузарова В.М.
	«Формула правильного питания»	4б	Абузарова В.М.
Май	Как правильно накрыть стол (практикум)	2а	Нефедова С.В.

**5-8 классы**

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	Что нужно есть в разное время года	5б	Ганкевич И.В.
Октябрь	Культура питания.	5б	Ганкевич И.В.
	«Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»	7а	Курманбаева Э.Н.
Ноябрь	Где и как готовят пищу. Видеоматериал.	6б	Вязовова Р.В.
	Вредные и полезные привычки в питании.	7б	Сергиенко Е.В.
Декабрь	Из чего делают хлеб? Какой бывает хлеб?	6а	Куйтанова Р.З.
	Вредные и полезные привычки в питании.	8б	Михина Т.П.
Январь	Где найти витамины зимой?	5а	Окунева А.В.
	Правильное питание. Конкурс «Найди ошибку»	6а,6б	Куйтанова Р.З. Вязовова Р.В.
Февраль	Как правильно вести себя за столом. Этикет.	5а	Окунева А.В.
Март	Масленица. Время есть блины.	8б	Михина Т.П.
Апрель	Дары моря.	7а	Курманбаева Э.Н.
	«Формула правильного питания»	8а	Окунева А.В.
Май	«Пищевая гигиена»	7б	Сергиенко Е.В.

### 9,10,11 классы

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	«Заболевания, связанные с употреблением недоброкачественных продуктов питания»	11	Калеева Е.Ю
Октябрь	Беседа-дискуссия «Быстрое питание: за и против» «Еда и музыка. Как музыка улучшает настроение».	9б 10	Решетнякова А.А. Нуршинова М.Ж.
Ноябрь	«Гигиена тела - основа здорового образа жизни. Культура ЗОЖ!»	10	Нуршинова М.Ж.
Декабрь	«Где найти витамины зимой?» «Традиции национальной кухни»	9а 9а	Калеева Е.Ю. Калеева Е.Ю.
Январь	«Модные диеты»	9б	Решетнякова А.А.
Февраль	«Профилактика и преодоление вредных привычек»	11	Калеева Е.Ю.
Март	Выпуск плакатов, коллажей «Здоровье без вредных привычек».	9а	Калеева Е.Ю.
Апрель	«Экзамены без стресса» «Как правильно питаться, если занимаешься спортом». Беседа по теме.	9б 10	Решетнякова А.А. Нуршинова М.Ж.
Май	«Питание и экзамены»	11	Калеева Е.Ю.