

Утверждаю
Директор школы
С.В.Нефедова
Введено в действие
Приказ 73-д от 26.08.2024г.

ПЛАН
мероприятий по формированию здорового питания
на 2024-2025 учебный год

1-4 классы

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	Что нужно есть в разное время года	1б	Швецова А.А.
Октябрь	Игра-викторина «Разговор о правильном питании»	4б	Абузарова В.М.
Ноябрь	«Плох обед, если хлеба нет» «Каждому овощу своё время» Где найти витамины осенью?	1б	Швецова А.А.
		2б	Абузарова В.М.
		3а	Белявская Л.А.
Декабрь	«Молоко и молочные продукты»	3б	Гейченко Т.Н.
Январь	Где найти витамины зимой? Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо». Полезные грибы» (составление игр, загадок, кроссвордов)	1а	Белявская Л.А.
		3б	Гейченко Т.Н.
		4а	Козина М.В.
Февраль	Как правильно вести себя за столом. Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной? Блюда из зерна	1а	Белявская Л.А.
		2а	Нефедова С.В.
		3а	Белявская Л.А.
Март	Кулинарная история. Как питались наши предки?	4а	Козина М.В.
Апрель	«Пищевая тарелка» спортсмена «Формула правильного питания»	2б	Абузарова В.М.
		4б	Абузарова В.М.
Май	Как правильно накрыть стол (практикум)	2а	Нефедова С.В.

5-8 классы

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	Что нужно есть в разное время года	5б	Ганкевич И.В.
Октябрь	Культура питания. «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»	5б	Ганкевич И.В.
		7а	Курманбаева Э.Н.
Ноябрь	Где и как готовят пищу. Видеоматериал. Вредные и полезные привычки в питании.	6б	Вязовова Р.В.
		7б	Сергиенко Е.В.
Декабрь	Из чего делают хлеб? Какой бывает хлеб? Вредные и полезные привычки в питании.	6а	Куйтанова Р.З.
		8б	Михина Т.П.
Январь	Где найти витамины зимой? Правильное питание. Конкурс «Найди ошибку»	5а	Окунева А.В.
		6а,6б	Куйтанова Р.З. Вязовова Р.В.
Февраль	Как правильно вести себя за столом. Этикет.	5а	Окунева А.В.
Март	Масленица. Время есть блины.	8б	Михина Т.П.
Апрель	Дары моря. «Формула правильного питания»	7а	Курманбаева Э.Н.
		8а	Окунева А.В.
Май	«Пищевая гигиена»	7б	Сергиенко Е.В.

9,10,11 классы

Месяц	Наименование	Классы	Ответственный
Сентябрь	«Заболевания, связанные с употреблением недоброкачественных продуктов питания»	11	Калеева Е.Ю
Октябрь	Беседа-дискуссия «Быстрое питание: за и против» «Еда и музыка. Как музыка улучшает настроение».	9б 10	Решетнякова А.А. Нуршинова М.Ж.
Ноябрь	«Гигиена тела - основа здорового образа жизни. Культура ЗОЖ!»	10	Нуршинова М.Ж.
Декабрь	«Где найти витамины зимой?» «Традиции национальной кухни»	9а 9а	Калеева Е.Ю. Калеева Е.Ю.
Январь	«Модные диеты»	9б	Решетнякова А.А.
Февраль	«Профилактика и преодоление вредных привычек»	11	Калеева Е.Ю.
Март	Выпуск плакатов, коллажей «Здоровье без вредных привычек».	9а	Калеева Е.Ю.
Апрель	«Экзамены без стресса» «Как правильно питаться, если занимаешься спортом». Беседа по теме.	9б 10	Решетнякова А.А. Нуршинова М.Ж.
Май	«Питание и экзамены»	11	Калеева Е.Ю.