

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

Утверждено  
Директор школы \_\_\_\_\_/С.В. Нефедова  
Приказ № 80 от 27.08.2021

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **МБОУ «Светлинская средняя общеобразовательная школа №1»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Светлинская средняя общеобразовательная школа №1» (далее – Положение, учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),

- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

- - ---- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-209 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»

- Уставом МБОУ «ССОШ № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ССОШ №1».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися учреждения и их родителями (законными представителями) и работниками учреждения.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в

первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года:

1 классы – 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

2-8, 10 классы – 34 недели,

9, 11 классы – 33 недели (без учёта государственной итоговой аттестации).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9-х классов - четверти. Количество четвертей - 4.

- для 10-11-х классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.6. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.7. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.10. Начало учебных занятий:

1 смена- в 8.30. Перед началом занятий с 8.20 до 8.25 проводится зарядка.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков (может меняться по приказу директора, в соответствии с изменением учебного процесса):

1 урок – 8.30 – 9.15 (перемена 10 минут)

2 урок – 9.25 – 10.10 (перемена 10 минут)

3 урок – 10.20 – 11.05 (перемена 10 минут)

4 урок – 11.15 – 12.00 (перемена 10 минут)

5 урок – 12.10 – 12.55 (перемена 20 минут)

6 урок – 13.15– 14.00 (перемена 10 минут)

7 урок – 14.10 – 14. 55

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных

предметов. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащиеся допускают к занятиям в учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул учащихся 1-11-х классов в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по учреждению.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания

уроков.

4.4. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором учреждения.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурнооздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Динамические паузы в 1-х классах организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине дня организуются динамические паузы продолжительностью 20 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – экскурсиями (основание – письмо Министерства образования РФ от 20.04.2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»)

### **6. Режим занятий в активированные дни**

6.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного

функционирования учреждения устанавливается активированный день.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в случае низкой температуры воздуха принимают родители (законные представители), в иных случаях соответствующие органы. В случае прихода обучающегося в учреждение в активированный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

6.3. В активированный день для обучающихся 1-11 классов, находящихся дома, организуются занятия с применением технологий дистанционного обучения.